SELARL Cabinet dentaire du Dr Nathalie CAILLAULT
Parodontologie, Omnipratique Esthétique et Alignement Dentaire
87 avenue Maréchal de Saxe 69003 Lyon
Tel. : +33 4 72 41 86 06
www.dr-caillault.fr

Les concentrations en fluor des eaux minérales

La quantité de fluor présente dans les eaux minérales est très variable et il est important pour vous de bien la connaître.

En effet, déposé sur les dents, le fluor est un élément protecteur essentiel à leur bonne santé. Un manque de fluor est l'un des facteurs favorisant le développement de caries.

Lorsqu'un enfant ingère du fluor, cet élément est capable de s'incorporer à l'émail des dents en formation, le rendant ainsi plus résistant aux caries.

Mais, à l'inverse, s'il en absorbe trop durant cette période de formation de l'émail, celui-ci s'en trouvera altéré et deviendra poreux. Des lignes de déminéralisation blanchâtres, se colorant en brun, risquent alors d'apparaître (fluorose dentaire).

Le fluor doit donc être prescrit à un juste dosage.

Si une supplémentation en fluor est nécessaire, que ce soit pour un enfant ou un adulte, un bilan personnalisé des différents apports en fluor du patient sera effectué au préalable.

EAUX FORTEMENT FLUORÉES

ST-YORRE	8,9
SAIL-LES-BAINS	6,5
VICHY CELESTINS	6,1
PAROT	3,7
ST-ALBAN CESAR	3,4

Source : Webdentiste

EAUX MOYENNEMENT FLUORÉES

ORÉE DU BOIS	2,8
CHATEAUNEUF	2,7
ST-ALBAN ANTONIN	2,7
AMANDA	2,5
ST-AMAND VAUBAN	2,5
WATTWILLER	2,4
CHATELDON	2,2
CLOS DE L'ABBAYE	2,1
FONFORT	2,0
QUÉZAC	2,0
DAX	1,9
SOULTZMATT	1,9
ST-CHRISTOPHE	1,9
BADOIT	1,8
MIERS-ALVIGNAC	1,8
VALS-VIVARAISE	1,6
ST-DIERY	1,5
VERNET	1,5
ST-ANTONIN-NOBLE-VAL	1,4
ARCENS	1,2
ARVIE	1,0
VERNIÈRE	1,0

À SAVOIR

Lorsqu'un traitement au fluor est prescrit à votre tout jeune enfant, la quantité de fluor de l'eau du biberon sera prise en compte.

EAUX FAIBLEMENT FLUORÉES

REINE DES BASALTES	0,9
STE-MARGUERITE	0,9
ROZANA	0,7
VALS ST-JEAN	0,7
PUITS ST-GEORGES	0,6
AMÉLIE-LA-REINE	0,5
SALVETAT	0,5
AUVERGNE	0,4
HÉPAR	0,4
DIDIER	0,4
ABATILLES	0,3
CONTREX	0,3
VENTADOUR	0,3
VITTEL	0,3
CHANTEMERLE	0,3
AVENE	0,2
AIZAC	0,2
CHAMBON	0,2
HYDROXYDASE	0,2
VOLVIC	0,2
ALET	0,2
PLANCOËT	0,2
PROPIAC	0,2
OREZZA	0,1
EVIAN	0,1
LUCHON	0,07
PERRIER	0,07
THONON	0,07
CELTIC	0,05
DIDIER PLATE	0,05
MONT-ROUCOUS	0,05
ST-MARTIAL	0,03
OGEU	0,09

Source : Webdentiste